

Trainingsplan Winter 2024/25

30. September 2024 – 04. Mai 2025

	Donnerstag Dinko Panzic	Donnerstag Michael Amttenbrink	Freitag Dinko Panzic	Freitag Michael Amttenbrink
	15.00 – 16.00 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr	14.00 – 14.45 Uhr	
	Luke H Julius H Caspar W Finn P	Mila H, Emma K Femke S Leni P Sophie D	Greta W Marit H Toni S Lucas J	
	16.00 – 17.00 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	14.45 – 15.45 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr
	Dunja S Antonia R Luis K Paul R	Ole H, Leon H Alvar K Max Z Moritz S	Emil H Lukas K Konstantin K Mauritz L	Paula K Lou K Liana S Pauline Z
	17.00 – 18.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	15.45 - 16.30 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr
	Greta G Ellen T Antonia S Alessia B	Tom G Fiete H Henrik W	Moritz J Mats Mika K Ivan S	Liam H Oskar P
	18.00 – 19.00 Uhr		16.30 – 17.30 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
	Fabian W Sina B Marcel W		Yannes H Caspar W Laurin M Konrad S	Alessio S Max R, Jakob S Moritz W David H
	19.00 – 20.00 Uhr		17.30 – 18.30 Uhr	
	Maria W Neele B Mark S Niklas B		Charlotte W Leni H Janne K	