

# Trainingsplan Winter 2024/25

30. September 2024 – 04. Mai 2025

<b>Dienstag</b> <b>Dinko Panzic</b>	<b>Dienstag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Niklas Brinkmann</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Dinko Panzic</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Michael Amtenbrink</b>
<b>14.30 – 15.30 Uhr</b>				<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>
Frederik P Friedrich H Nora S, Livia A, Giulia T				Sophia G Laura G Emma S
<b>15.30 – 16.30 Uhr</b>	<b>15.30 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>15.45 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>
Janne K Juliane W Johanna K Lene W	Leni H Charlotte W Sophie P Erik D	Emma W Philippa H Jonah K Antonia V	Toni S, Mika K Ivan S Moritz S Leonard V	Tom G Henrik W Matilda M Alessia B
<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>
Pauline K Elisa B, Lilly K Elisa S Nina A	Marcel W Oskar P Fiete H Michael K	Paul A Paul U Joris E Moritz W	Konrad S Laurin M Dunja S Caspar W	Lennart T Paul W Luis Ke Jarne H
	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>		<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>
	Ellen T Greta G Mia K Maxi S		Ludwig L Thadeus B Lucas F	Melvin M Justus B Jakob W
			<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	
			Dennis P Mats H Henrik W Daniel A	