

Trainingsplan Winter 2026/27

05. Oktober 2026 – 02. Mai 2027

Mittwoch Neele Brinkmann	Mittwoch Dinko Panzic	Mittwoch Michael Amtenbrink	Donnerstag Bernd Eggers	
15.30 – 16.15 Uhr	15.30 – 16.30 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr		
Lilli D Mara D Maja M Jonas K	Mats B Mika K Moritz S Mila W	Janne K Lene W Lucas F		
16.15 – 17.00 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	
Lara A Lisann C Lucie K Leonard V	Luke H Laurin M Caspar W	Emma N Nina A Charlotte W	Greta B Jonah K Timo W	
	17.30 – 18.30 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr		
	Neele B Leni D Fiete H Neele W	Erik D Joris E Ben W		
	18.30 – 19.30 Uhr			
	Justus B Henrik W Jakob W			