

# Trainingsplan Sommer 2014

05. Mai 2014 – September 2014

	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
	<b>Michael Amténbrink</b>	<b>Fynn-Moritz Baßmann</b>	<b>Michael Amténbrink</b>	<b>Michael Amténbrink</b>
		<b>14.30 – 15.15 Uhr</b>	<b>14.45 – 15.30 Uhr</b>	<b>10.00 – 10.45 Uhr</b>
		Alexander Reichert Cynthia Ceba Anna Laukart Felix Menzel	Larissa Al-Bahloul Eleonora Reichert Sophie Wartha Penelope Pappas	Maja Grgic Carolina Fortkord Josephine Venker Stella Pappas
	<b>15.00 – 16.30 Uhr</b>	<b>15.15 – 16.00 Uhr</b>	<b>15.30 – 17.00 Uhr</b>	<b>10.45 – 11.45 Uhr</b>
	Linus Kettelhoit Marvin Schürstedt Mats Drücker Carl-Bent Rosendahl	Levin Gehse Maximilian Menzel Nicolas Rösel	Mariella Hemminga Laurine Wickord Cuno Lange Dennis Piecha	Annika Grafemeyer Kai Grafemeyer Leo Althenhöner Nils Carnap
	<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>11.45 – 12.45 Uhr</b>
	Tim Meding Mika Guth Davin Eismont Vincent Wehmeyer	Eliana Lehrke Katharina Knuhr Rieke Homann Leona Bärenfänger Lea Chowanietz	Torben Kirsch Leo Althenhöner Fynn Roberts	Vincent Ordelheide Maxence Galvan
		<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>18.00 – 19.30 Uhr</b>	
		Soeren Kirsch Niklas Brinkmann Kai Roberts	Till Horstmann Jan Sandbaumhüter Carl-Bent Rosendahl	
		<b>18.00 – 18.45 Uhr</b>		
		Neele Brinkmann Zoe Koesfeld Alexa Bauer		