

# Trainingsplan Sommer 2015

04. Mai 2015 – Ende September 2015

<b>Montag</b> <b>Bernd Eggers</b>	<b>Montag</b> <b>M. Höddinghaus</b>	<b>Montag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>	<b>Dienstag</b> <b>Fynn Moritz Baßmann</b>	<b>Dienstag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>
<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>15.15 – 16.00 Uhr</b>	<b>14.00 – 15.00 Uhr</b>	<b>15.15 – 16.00 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>
	Annelie Rösel Rick Rottmann Benedikt Kliebe Maria Wright	Louisa Handke Jarne Holtermann Paul Wiethoff	Juliane Röhr Katharina Timphus Finja Kuka	Mats Horstmann Jan Bönig Philipp Wehmeyer
	<b>16.00 – 16.45 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.45 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>
	Lina Fabian Fotini Varlanga Nina Baumgartner	Carl Dodt Laurenz Buch Mark Siekmann	Julius Kleinegesse Max Wright Jarne Wartha Antonia Seppmann Emma Harvey	Moritz Homann Alexander Bruns Laurenz Bärenfänger Ben Palsherm
	<b>16.45 – 17.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>16.45 – 17.45 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>
	Justus Brinkmann David Hille Henrik Röhr Matthis Lutze	Lennart Knemeyer Lars Bönig Frederic Holtkamp Kai Roberts	Nelia Höring Leonie Höring Saman Ahmadi Chiara Fissenewert	Jan Sandbaumhüter Mats Drücker Carl-Bent Rosendahl Maximilian Knaup
<b>18.15 – 19.00 Uhr</b>	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>	<b>17.45 – 18.45 Uhr</b>	
Schnupperkurs	Milla Knaup Lenna Knaup Felix Jürging Isabell Gartig	Mia Höddinghaus Luis Bönisch Erik Wichert, Jonas Knemeyer Ben Palsherm	Nils Timphus Jonas Knemeyer Cuno Lange Simon Bönisch	<b>Dienstag</b> <b>Bernd Eggers</b>
<b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	<b>19.30 – 21.00 Uhr</b>	<b>18.45 – 19.30 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.15 Uhr</b>
Nadine Sauer Julia Ott Lena Betz	Kim Förder, Eva Broenhorst Ellen Sentker Patrick Geupel Maike Heidemann	Alica Heitmar, Denni Dervisevic Jonas Lakämper Nils Wichert, Timo Borcharding Till Horstmann	Schnupperkurs	Jan Piecha Kevin Piecha Louisa Handke Carlo Fissenewert