

Trainingsplan Sommer 2026

04. Mai 2026 – Oktober 2026

Montag Bernd Eggers	Montag Dinko Panzic	Montag Michael Amtenbrink	Dienstag Bernd Eggers	Dienstag Dinko Panzic
	14.15 – 15.15 Uhr	14.00 – 15.00 Uhr		14.00 – 15.30 Uhr
	Johanna K Juliane W Luke H	Jakub U Bodo K Amalia O Noah B		Janne W Daniel A
	15.15 – 16.15 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr		15.30 – 16.30 Uhr
	Nora S Frederik P Giulia T	Thadeus B Mauritz L Julius H Lucas K		Giulia T Nora S Frederik P Lene W
16.30 – 17.30 Uhr	16.15 – 17.00 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	16.15 – 17.15 Uhr	16.30 – 18.00 Uhr
Thies P Paul R Luis K Nico B	Malte W, Ivan S Paul H Mats B Joni M	Louise K Emma N Nina A Sophie P	Lucas F Ben W Elisa B	Laurin M Konrad S Lias S Mats P
	17.00 – 18.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr		
	Clara B Elena O Matilda W	Chiara S Johanna H Greta R Hannah P		
	18.00 – 19.00 Uhr			
	Antonia R Dunja S Philippa B			