

Trainingsplan Sommer 2025

05. Mai 2025 – Oktober 2025

Montag Bernd Eggers	Montag Dinko Panzic	Montag Michael Amtenbrink	Dienstag Bernd Eggers	Dienstag Dinko Panzic
	13.45 – 14.30 Uhr			14.00 – 15.00 Uhr
	Juliane W Luke H Johanna K			Giulia T Johanna K Frederik P Friedrich H
16.15 – 17.15 Uhr	14.30 – 15.15 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	16.15 – 17.15 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr
Thadeus B Aris B Julius H Lucas K	Yannes H Luke H	Antonia R Paul R Luis Ko Dunja S	Lucas F Ben W Justus K	Janne K Juliane W Lene W Nora S
17.15 – 18.15 Uhr	15.15 – 16.15 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr		16.00 – 17.00 Uhr
Sarah H Mia K Moritz W	Nora S Frederik P Friedrich H Giulia T	Emma O Lena S Greta R Hannah P		Yannes H Caspar W Konrad S Lias S
	16.15 – 17.00 Uhr			17.00 – 18.30 Uhr
	Malte Paul H Mats B Joni M			Pauline K Elisa B, Lilly K Elisa S Nina A
	17.00 – 18.00 Uhr			
	Clara B Elena O Philippa H			
	18.00 – 19.00 Uhr			
	Jette M Fabian W Fiete H Michael K			