

# Trainingsplan Sommer 2025

05. Mai 2025 – Oktober 2025

<b>Donnerstag</b> <b>Sören Gnida</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Dinko Panzic</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>	<b>Freitag</b> <b>Dinko Panzic</b>	<b>Freitag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>
	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>14.00 – 15.00 Uhr</b>	<b>14.15 – 15.00 Uhr</b>	
	Finn P Luke H Juliane W Julius H	Mila H Femke S Emma K Sophie D	Lene W Giulia T	
	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>15.00 – 15.45 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>
	Dunja S Paul R Antonia R Luis Ko	Mauritz L Emil H Konstantin K	Mila W Lara A Greta W, Marit H Lucas F	Paula K Lou K Liana S
<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>15.45 – 16.45 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>
Eliino G Bodo K Amalia O	Sophia G Laura G Emma S Antonia S	Ole H, Leon H Alvar K Moritz S Max Z	Mauritz L Emil H Konstantin K Lukas J	Liam H Oskar P
<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>16.45 – 17.30 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>
Ella A Louise K Pauline Z	Sina B Maria W Neele B Nele W	Tom G Henrik W Michael K Moritz W	Mika K Toni S Ivan S Moritz J.	Alessio S Max R Jakob S David H
<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>19.00 – 20.00 Uhr</b>		<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	
Philippa H Emma W Antonia V	Fabian W Marcel W Justus B Jakob W		Yannes H Lias S Konrad S Laurin M	
			<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	
			Leni H Charlotte W Janne K	