

Trainingsplan Sommer 2026

04. Mai 2026 – Oktober 2026

Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	
Michael Amtenbrink	Neele Brinkmann	Dinko Panzic	Michael Amtenbrink	
14.30 – 15.30 Uhr	15.15 – 16.00 Uhr	15.30 – 16.15 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr	
Lucie K Livia A Liv F	Tobias D Lilli D Jonas K	Mats B Mika K Moritz S Moritz J	Lene W Janne K Friedrich H	
15.30 – 16.30 Uhr	16.00 – 16.45 Uhr	16.15 – 17.00 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	
Leni H Philippa H Julius H Janne K	Samuel S Lisann C Leonard V	Toni S Mila W, Lara A Lucas J Leonard V	Antonia S Sophia G Emma S Alessia B	
16.30 – 17.30 Uhr	16.45 – 17.45 Uhr	17.00 – 17.45 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	
Luis K Paul R Antonia R Moritz W	Emma N Louisa K Lou K Antonia V	Paula G Leon R Leon S Hauke S	Paul W Lennart T Marcel W	
17.30 – 18.30 Uhr	17.45 – 18.45 Uhr	17.45 – 18.45 Uhr		
Thies P Fiete H Michael K Hendrik W	Ludwig L Thadeus B Erik D Joris E	Laurin M Caspar W Konrad S		
		18.45 – 19.45 Uhr		
		Sina B Neele B Maria W Neele W		