

Trainingsplan Sommer 2025

05. Mai 2025 – Oktober 2025

Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	
Michael Amtenbrink	Niklas Brinkmann	Dinko Panzic	Michael Amtenbrink	
		15.15 – 16.00 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr	
		Leandro N Egon+Loui Z Erik A Jules H	Tom G Henrik W Fiete H	
15.30 – 16.30 Uhr		16.00 – 16.45 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	
Leni H Charlotte W Sophie P Erik D		Livia A Mila W Lara A Elias A	Laura G Sophia G Emma S Alessia B	
16.30 – 17.30 Uhr	16.45 – 17.30 Uhr	16.45 – 17.30 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	
Marcel W Oskar P Fiete H Michael K	Joshua F Liv Svea F Ferdinand B	Mika K, Toni S Ivan S Moritz S Leonard V	Paul W, Luis Ke Lennart T Jarne H Kevin P	
	17.30 – 18.30 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr		
	Ludwig L Joris E Thadeus B	Laurin M Caspar W Dunja S Konrad S		
		18.30 – 19.30 Uhr		
		Dennis P Mats H Niklas B Daniel A		