

# Trainingsplan Sommer 2024

06. Mai 2024 – Oktober 2024

<b>Montag</b> <b>Bernd Eggers</b>	<b>Montag</b> <b>Dinko Panzic</b>	<b>Montag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>	<b>Dienstag</b> <b>Julia Rabiej</b>	<b>Dienstag</b> <b>Dinko Panzic</b>
	<b>14.00 – 14.45 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>14.45 – 15.15 Uhr</b>
	Juliane W Luke H	Janne W Daniel A Mats D Mark S	Emma S Laura G Sophia G Frida M	Livia A Nora S Frederik P Friedrich H
<b>16.15 – 17.15 Uhr</b>	<b>14.45 – 15.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>15.30 – 16.30 Uhr</b>
Thadeus B Erik D Laurenz R	Yannes H Luke H	Lennard S Paul R Paul U Moritz W	Jonathan K Jan-Ruben E Ben W Justus K	Janne K Juliane W Johanna K
<b>17.15 – 18.15 Uhr</b>	<b>15.30 – 16.15 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>
Sarah H Mia K Carlotta H Nina B	Nora S Frederik P Friedrich H	Emma O Lena S Greta R Hannah P	Ellen T Greta G Mia K Carlotta H	Yannes H Caspar W Konrad S Laurin M
	<b>16.15 – 17.00 Uhr</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>		<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>
	Mila K, Mila W Lara A Elias A Jella B	Damen		,Leni H Charlotte W Julius H Ludwig L
	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>			
	Clara B Elena O Philippa H Jonah K			
	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>			
	Lennart T Fabian W Max R Michael K			