

Trainingsplan Sommer 2024

06. Mai 2024 – Oktober 2024

Donnerstag Julia Rabiej	Donnerstag Dinko Panzic	Donnerstag Michael Amtenbrink	Freitag Dinko Panzic	Freitag Michael Amtenbrink
14.45 – 15.45 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr	15.15 – 16.15 Uhr	14.45 – 15.45 Uhr	
Ella A Louisa K Laura K Nina A	Mats P Finn P Luke H Caspar W	Max W Fiete H Louis M Tom G	Mauritz L Emil H Konstantin K Lucas F	
15.45 – 16.30 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	16.15 – 17.00 Uhr	15.45 – 16.30 Uhr	15.15 – 16.15 Uhr
Marie K Florian S Amalia O Antonia V	Dunja S Hilda S Antonia R Luis Ko	Ole H, Leon H Alvar K Elinor G Max Z	Mika K, Toni S Ivan S Greta W Moritz S	Fiete H Louis M Liam H Justus K
16.30 – 17.30 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr	16.15 – 17.00 Uhr
Jonah K Philippa H Emma W Maximilian B	Ellen T Greta G Matilda W Antonia S	Aris B Julius H Leni H Charlotte W	Lene W Janne K Johanna K Justus K	Pauline Z Paula K Lou K Liana S
17.30 – 18.15 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr
	Fabian W Marcel W Kevin P Kati T, Jette M	Justus B Jakob W Simon S Frederik B	Yannes H Caspar W Konrad S Laurin M	Alessio S Max R Jakob S Moritz W
19.15 – 20.15 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr		18.30 – 19.15 Uhr	
Linus F Frida S Chiara S Johanna H	Sina B Maria W Neele B		Mila H Maxi S Leni P Sophie D	