

Trainingsplan Sommer 2024

06. Mai 2024 – Oktober 2024

Dienstag Bernd Eggers	Dienstag Michael Amtenbrink	Mittwoch Dinko Panzic	Mittwoch Michael Amtenbrink	
		15.45 – 16.30 Uhr	14.45 – 15.45 Uhr	
		Mika K, Toni S Ivan S Moritz S Leonard V	Laura G Sophia G Emma S Antonia S	
	15.30 – 16.30 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr	15.45 – 16.45 Uhr	
	Liam H Oskar P Marcel W Justus R	Mark S Noah L Daniel A Sina B	Lennard S David H Hendrik W Nico B	
16.15 – 17.15 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr	16.45 – 17.30 Uhr	
Sophie P Pauline K Elisa B Lilli K	Matilda M Alessia B Hendrik W Michael K	Paul A Paul U Joris E Lukas K	Konrad S Luis K Antonia R Laurin M	
	17.30 – 18.30 Uhr	18.30 – 19.30 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr	
	Linus P Henrik R Jarne H Melvin M	Dennis P, Nils T Mats H Henrik W Lennart K	Paul W Luis Ke Jonas R Jarne H	
		19.30 – 21.00 Uhr	18.30 – 19.30 Uhr	
		Herren	Damen	