

Trainingsplan Winter 2021/22

25. Oktober 2021 – April 2022

1.

Mittwoch Dinko Panzic	Mittwoch Michael Amtenbrink	Donnerstag Sören Gnida	Donnerstag Dinko Panzic	Donnerstag Michael Amtenbrink Postdamm-Halle
16.00 – 17.00 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr		15.00 – 16.00 Uhr	
Clara B Menja F Elena O Lennard S	Milla K Leo A Greta O Frederik B		Dunja S Erik D Jonathan H Julius H	
17.00 – 18.00 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr		16.00 – 17.00 Uhr	
Liam H Fiete H Henrik W Louis M	Sarah H Mia K Greta B Michael K		Fabian W Marcel W Mathis W Daniel A	
18.00 – 19.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	17.00 – 18.030 Uhr
Henry D Justus B David H Johannes S	Paul W Jan P Kevin P	Antonia R Marc P Luis K	Greta G Ellen T Matilda W Frida M	Emma Z Carla S Matilda M Annelie R
19.00 – 20.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr
Nico R Nils S Oskar O Mark S	Jette M Lina F Sina B Katharina T	Michael K Paul A Paul U Paul R	Carlo F Henrik R Linus P Jarne H	Lars B Felix K Daniel R Davin E
20.00 – 21.00 Uhr			19.00 – 20.00 Uhr	
Dennis P Mats H Nils T Niklas B			Max L Niklas B Nico R Oskar O	