

Trainingsplan Winter 2017/18

04. Oktober 2017 – April 2018

	Freitag Haver-Halle Felix Emler	Freitag Haver-Halle Michael Amtenbrink	Samstag Halle am Postdamm Michael Amtenbrink
	15.00 – 16.15 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr	11.00 – 12.00 Uhr
	Eliana Lehrke, Julian Frick Laurenz Hoffknecht Hendrik Heitmann Max Flöttmann	Mark Siekmann Kai Grafemeyer Maximilian Langanki Niklas Brinkmann	Kai Grafemeyer Leo Altenhöner Nils Carnap
	16.15 – 17.00 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	12.00 – 13.00 Uhr
	Laura Giesecking Sophia Giesecking Frida Machner Emma Ellerbrächter	Hannah Palsherm Carolin Al-Bahloul Sina Böttge	Annelie Rösel Maria Wright Neele Brinkmann
	17.00 – 17.45 Uhr	18.00 – 19.00 Uhr	
	Linus Esche Dimitrios Texidis Rafail Texidis	Nils Carnap Henri Breimhorst Leo Altenhöner Nicolas Rösel	
	17.45 – 18.30 Uhr		
	Alessio Stickling Max Jürging Max Rohland Jakob Schuster		