

Trainingsplan Winter 2017/18

04. Oktober 2017 – April 2018

Mittwoch Haver-Halle	Mittwoch Haver-Halle	Donnerstag Haver-Halle	Donnerstag Haver-Halle	Donnerstag Halle am Postdamm
José Saraiva	Michael Amtenbrink	Sören Gnida	Bernd Eggers	Michael Amtenbrink
16.45 – 17.45 Uhr	14.30 – 16.00 Uhr		16.30 – 17.30 Uhr	
Janne Wartha Max Wright Constanatin Aschentrup Felix Klöckner	Paul Herziger Mark Siekmann Niklas Brinkmann Nicolas Rösel		Mattes Helmig Benedikt Kliebe Emma Harvey Zoe Koesfeld	
17.45 – 18.45 Uhr	16.00 – 17.30 Uhr	15.45 – 16.45 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr	15.30 – 16.30 Uhr
Annika Grafemeyer Jette Marten Milla Knaup	Niklas Herziger Simon Bönisch Mats Drücker Ben Palsherm	Max Wright Janne Wartha Henrik Wiethoff	Carl Dodt Philipp Wehmeyer, Lars Bönig Oskar Oberdiek	Carlo Fissenewert Henrik Röhr Larissa Al-Bahloul Sophie Wartha
18.45 – 19.45 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr	16.45 – 17.45 Uhr	18.30 – 19.30 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr
Friederike Both Lilli Harzog Maïke Conrad Juliet Schrull	Davin Eismont Noah Langanki Paul Wiethoff	Felix Kempin Linus Neitemann LarsTütermann Simon Wippermann	Kaja Conrad Anna Laukart Felix Schülke Gina Jürgens	Laurenz Falkenreck Magnus Obermeit Maximilian Langanki Vincent Wehmeyer
19.45 – 21.00 Uhr	18.30 – 19.30 Uhr	17.45 – 19.00 Uhr	19.30 – 20.30 Uhr	
Dennis Piecha Mats Horstmann Erik Siekmann Jan Bönig	Carl Dodt Philipp Wehmeyer Laurenz Buch Oskar Oberdiek	Simon Bönisch Nils Timphus Jonas Knemeyer	Chiara Fissenewert Jule Haselier Leah Chowanietz	