

# Trainingsplan Winter 2017/18

04. Oktober 2017 – April 2018

| <b>Montag<br/>Haver-Halle<br/><br/>Bernd Eggers</b>               | <b>Montag<br/>Halle am Postdamm<br/><br/>Michael Amtenbrink</b>                   | <b>Montag<br/>Haver-Halle<br/><br/>Felix Emler</b>                                 | <b>Dienstag<br/>Haver-Halle<br/><br/>Carl-Bent Rosendahl</b>                        | <b>Dienstag<br/>Haver-Halle<br/><br/>Michael Amtenbrink</b>         |
|---|---|--|---|---|
|   |   | <b>15.00 – 15.45 Uhr</b>   |   |   |
|   |   | Clara Beyer<br>Menja Flöttmann<br>Fiete Hollmann                                   |   |   |
|   | <b>15.00 – 16.00 Uhr</b>  | <b>15.45 – 16.30 Uhr</b>   |   | <b>15.00 – 16.00 Uhr</b>  |
|   | Vincent Wehmeyer<br>Daniel Rüter<br>Davin Eismont                                 | Ric Reinert<br>Antonia Seppmann<br>Maxi von Sailer                                 |   | Lina Fabian<br>Katharina Timphus<br>Annika Grafemeyer               |
| <b>16.30 – 17.30 Uhr</b>  | <b>16.00 – 17.00 Uhr</b>  | <b>16.30 – 17.30 Uhr</b>   | <b>16.15 – 17.15 Uhr</b>  | <b>16.00 – 17.00 Uhr</b>  |
| Johanna Wißmann<br>Vivienne Kraus<br>Marina Ceba<br>Katie Schrull | Rick Rottmann<br>Noah Langanki<br>Henry Dodt, Linus Petersen<br>Carlo Fissenewert | Alisha Monka<br>Emma Zacharias<br>Alexandra Bender<br>Carla Schneeweis             | Christofor Hatanu<br>Alexander Bork<br>Joseph Barnes<br>Mika Fissenewert            | Maria Wright<br>Annelie Müller-Rösel<br>Neele Brinkmann             |
| <b>17.30 – 18.15 Uhr</b>  | <b>17.00 – 18.00 Uhr</b>  | <b>17.30 – 18.30 Uhr</b>   | <b>17.15 – 18.15 Uhr</b>  | <b>17.00 – 18.00 Uhr</b>  |
| Emma Orzel<br>Grace Barnes<br>Stefan Hatanu<br>Greta Rogge        | Leo Altenhöner<br>Kai Grafemeyer<br>Torben Kirsch<br>Mark Siekmann                | Mara Wickel<br>Christina Deev<br>Hannah Sonnabend<br>Ann-Christin Bender           | Tim Meding<br>Levin Gehse<br>Daniel Rüter<br>Anton Herold                           | Kevin Piecha<br>Jan Piecha<br>David Hille<br>Jarne Holtermann       |
| <b>18.15 – 19.00 Uhr</b>  | <b>18.00 – 19.00 Uhr</b>  | <b>18.30 – 19.30 Uhr</b>   | <b>18.15 – 19.30 Uhr</b>  | <b>18.00 – 19.30 Uhr</b>  |
| Anne Sophie Brinkmann<br>Janna Conrad<br>Sabine Kessling          | Simon Wippermann<br>Felix Kempin<br>Felix Jürging<br>Laurenz Buch                 | Cynthia Ceba<br>Isabell Gartig<br>Kaja Conrad, Jonas Winkler<br>Franziska Hoffmann | Maja Grgic<br>Josephine Venker<br>Carolina Fortkord<br>Amy Rotter, Julia Kronberger | Ben Palsherm<br>Mats Drücker<br>Maximilian Knaup<br>Alexander Bruns |
|   |   |  |   |   |
|   |   |  |   |   |