

Trainingsplan Winter 2016/17

24. Oktober 2016 – April 2017

Montag Haver-Halle Bernd Eggers	Montag Halle am Postdamm Michael Amtenbrink	Dienstag Haver-Halle Felix Emler	Dienstag Haver-Halle Timo Borcharding	Dienstag Haver-Halle Michael Amtenbrink
16.30 – 17.15 Uhr	14.45 – 15.30 Uhr			15.00 – 16.00 Uhr
Johanna Weißmann Vivienne Kraus Marina Ceba	Ric Reinert Antonia Seppmann Maxi von Sailer			Carl Dodt Philipp Wehmeyer Mark Siekmann Laurenz Buch
17.15 – 18.00 Uhr	15.30 – 16.30 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	15.30 – 16.45 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr
Mara Wickel, Christina Deev Hannah Sonnabend Jana Malina Siekaup Ann-Christin Bender	Niklas Brinkmann Lennart Knemeyer Torben Kirsch Lars Bönig	Mika Fissenewert Anton Herold Greta Oberdiek Juliet Schrull	Finja Kuka Lina Fabian Juliane Röhr	Henri Breimhorst Maximilian Langanki Vincent Wehmeyer
18.00 – 19.00 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	16.45 – 17.45 Uhr	17.00 – 18.30 Uhr
Anna Laukart, Cynthia Ceba Gina Jürgens Carolin Gilpin Isabell Gartig	Maria Wright Rick Rottmann Annelie Müller-Rösel Noah Langanki	Leander Reineke Tim Meding Davin Eismont	Kevin Piecha Jan Piecha David Hille	Ben Palsherm Mats Drücker Maximilian Knaup Alexander Bruns
19.00 – 20.00 Uhr		18.00 – 19.00 Uhr		18.30 – 19.30 Uhr
Lenny Knaup Lars Tütermann Simon Wippermann Oskar Oberdiek		Nils Carnap Moritz Christmann Leo Altenhöner		Simon Bönisch Ron Reinert Nils Timphus Jonas Knemeyer
		19.00 – 20.00 Uhr		
		Hanna Feischen Moritz Graf Sara Tuma		