

Trainingsplan Winter 2014/15

20. Oktober 2014 – April 2015

Freitag Haver-Halle Fynn-Moritz Baßmann	Freitag Haver-Halle Michael Amtenbrink	Samstag Halle am Postdamm Michael Amtenbrink
14.30 – 15.15 Uhr		
Larissa Al-Bahloul Eleonora Reichert Sophie Wartha		
15.15 – 16.15 Uhr	15.00 – 16.15 Uhr	11.00 – 12.00 Uhr
Eliana Lehrke Laurenz Hoffknecht Rieke Homann	Erik Wichert Ben Palsherm Laurenz Bärenfänger Cuno Lange	Annika Grafemeyer Kai Grafemeyer Leo Altenhöner Nils Carnap
16.15 – 17.15 Uhr	16.15 – 17.30 Uhr	12.00 – 13.00 Uhr
Torben Kirsch Leo Altenhöner Fynn Roberts Tim Meding	Soeren Kirsch Niklas Brinkmann Kai Roberts	Maxence Galvan Vincent Ordelheide Nick Diekmann
17.15 – 18.00 Uhr	17.30 – 19.00 Uhr	
Neele Brinkmann Zoe Koesfeld Alexa Bauer Emilia Kube	Till Horstmann Jan Sandbaumhüter Carl-Bent Rosendahl	
18.00 – 19.00 Uhr		
Luca Birkholz Jonas Knemeyer Nils Timphus		