

# Trainingsplan Winter 2014/15

20. Oktober 2014 – April 2015

<b>Montag</b> <b>Haver-Halle</b>  <b>Bernd Eggers</b>	<b>Montag</b> <b>Halle am Postdamm</b>  <b>Michael Amtenbrink</b>	<b>Dienstag</b> <b>Haver-Halle</b>  <b>Manon Höddinghaus</b>	<b>Dienstag</b> <b>Haver-Halle</b>  <b>Michael Amtenbrink</b>
	<b>14.15 – 15.00 Uhr</b>		<b>14.00 – 15.00 Uhr</b>
	Louisa Handke Jarne Holtermann Paul Wiethoff		Lina Fabian Fotini Varlanga Davin Eismont
	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>16.15 – 17.00 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>
	Lennart Knemeyer Lars Bönig Frederic Holtkamp Emily Handke	Kevin Piecha Jan Piecha Louisa Handke David Hille	Tim Kleinegesse Carlo Fissenewert Henrik Röhr Mika Guth
<b>17.15 – 18.00 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>
Anna Kube Benedikt Kliebe Annelie Müller-Rösel Rick Rottmann	Carl Dodt Laurenz Buch Mark Siekmann	Lennart Wohlt Philipp Höner Maximilian Schiffer	Mats Horstmann Jan Bönig Mariella Hemminga Philipp Wehmeyer
<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>
Tim Meding Fynn Roberts	Mia Höddinghaus Ann-Christin Scholz Mariella Hemminga Laurine Wickord	Lennart Laube Felix Schülke Friederike Grützner Chiara Fissenewert	Nils Carnap Henri Breimhorst Moritz Christmann Finja Kuka
<b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>		<b>18.00 – 19.30 Uhr</b>
Kim Förder Ellen Sentker Patrick Geupel Maike Heidemann	Alica Heitmar, Denni Dervisevic Jonas Lakämper Nils Wichert Till Horstmann		Jan Sandbaumhüter Mats Drücker Carl-Bent Rosendahl Maximilian Knaup