

# Trainingsplan Sommer 2012

07. Mai 2012 – September 2012

<b>Montag</b> <b>Fynn-Moritz Baßmann</b>	<b>Montag</b> <b>Bernd Eggers</b>	<b>Dienstag</b> <b>Fynn-Moritz Baßmann</b>	<b>Dienstag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>
<b>15.45 – 16.30 Uhr</b>	<b>16.45 – 17.30 Uhr</b>	<b>15.45 – 16.30 Uhr</b>	<b>14.30 – 15.30 Uhr</b>
Inga Schmitz Robert Fulton Julian Knuhr Juliano Priebe, Juliane Röhr	Lennart Laube Katharina Knuhr Svenja Klar Lennart Klar	Ben Haverland Moritz Oesterhelweg Carolin Gilpin	Lennart Wohlt Philipp Höner Femke Harz
<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>	<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>	<b>15.30 – 17.00 Uhr</b>
Luca Birkholz Jan Dettmer Jonas Knemeyer Moritz Homann, Ben Palsherm	Moritz Drobnitzky Felix Emler Nicolas Rühling Sebastian Wittag	Sophia Halstrick Mariella Hemminga Dennis Piecha Mats Horstmann	Indira Schmerling Mia Höddinghaus Jan Dettmer Alexander Bruns
<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>		<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>
Saman Ahmadi Charlotte Both Jule Haselier Niklas Adam	<b>Montag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>	Hans Hupe Felix Schülke Eliana Lehrke	Till Horstmann Marlo Wilke Ron-Cedric Reinert Erik Wichert, Cuno Lange
<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	<b>14.30 – 15.30 Uhr</b>	<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	
Manon Brüntgens Ellen Sentker Patrick Geupel Elisa Gedwien	Laurenz Buch Carl Dodt	Mareike Noack Rebecca Rasche Manon Brüntgens Kim Förder	
	<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>		
	Janik Hark Linus Kettelhoit Jan Papstein Marcel Rotthaus		
	<b>19.30 – 21.00 Uhr</b>		
	Alica Heitmar Timo Borcharding Peer-Lennart Baßmann Fynn-Moritz Baßmann		