

# Trainingsplan Sommer 2016

02. Mai 2016 – Ende September 2016

<b>Montag</b>	<b>Montag</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Dienstag</b>
<b>Linus Kettelhoit</b>	<b>Michael Amttenbrink</b>	<b>Bernd Eggers</b>	<b>Linus Kettelhoit</b>	<b>Michael Amttenbrink</b>
	<b>14.30 – 15.15 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.15 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>14.15 – 15.00 Uhr</b>
	Max Wright Antonia Seppmann Maxi von Sailer	Alessio Stickling Max Jürgens Max Rohland Sarah Hille, Leonie Wodars	Inga Schmitz Hannah Palsherm Carolin Al-Bahloul	Jarne Holtermann Paul Wiethoff
<b>16.00 – 16.45 Uhr</b>	<b>15.15 – 16.15 Uhr</b>		<b>16.00 – 16.45 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>
Johanna Wißmann Marina Ceba Vivienne Kraus Sarah Cetin	Annelie Rösel Rick Rottmann Maria Wright		Paolina Brummel Juliet Schrull Anton Herold Mika Fissenewert	Juliane Röhr Lina Fabian Katharina Timphus Finja Kuka
<b>16.45 – 17.45 Uhr</b>	<b>16.15 – 17.30 Uhr</b>		<b>16.45 – 17.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>
Lenna Knaup Felix Jüring Carl Dodt Laurenz Buch	Lennart Knemeyer Lars Bönig Niklas Brinkmann Kai Roberts	<b>Dienstag</b> <b>Bernd Eggers</b>	Jan Piecha Kevin Piecha Henrik Röhr Carlo Fissenewert	Philipp Wehmeyer Carl Dodt Laurenz Buch Mark Siekmann
<b>17.45 – 18.30 Uhr</b>	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.15 Uhr</b>	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>
Anna Laukart Jasmin Kolomycka Cynthia Ceba Kaja Conrad	Milla Knaup Isabell Gartig Annika Grafemeyer Jette Marten	Colin Czejewski Leo Foda, Mathis Lutze Penelope Pappas Nina Baumgartner	Moritz Homann Cuno Lange Nils Timphus Simon Bönisch	Laurenz Bärenfänger Mats Drücker Maximilian Knaup Alexander Bruns
<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	<b>19.30 – 21.00 Uhr</b>		<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	
Kim Förder Patrick Geupel Sina Borchering Leona Bärenfänger	Carl-Bent Rosendahl Ben Palsherm Linus Kettelhoit Marvin Schürstedt		Nils Carnap Moritz Christmann Leo Altenhöner Maximilian Langanki	