

# Trainingsplan Sommer 2014

05. Mai 2014 – September 2014

<b>Freitag</b> <b>Manon Höddinghaus</b>	<b>Freitag</b> <b>Fynn-Moritz Baßmann</b>	<b>Freitag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>	<b>Samstag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>
<b>15.15 – 16.00 Uhr</b>	<b>14.15 – 15.00 Uhr</b>	<b>14.00 – 15.00 Uhr</b>	<b>10.00 – 11.00 Uhr</b>
Jonas Winkler Julia Winkler Laurenz Hoffknecht Jakob Stumpfenhausen	Larissa Al-Bahloul Eleonora Reichert Sophie Wartha, Penelope Pappas Davin Eismont	Mark Siekmann Lennart Knemeyer Katharina Timphus Emily Handke	Annika Grafemeyer Kai Grafemeyer, Emily Handke Leo Altenhöner Hannah Schmidt
<b>16.00 – 16.45 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.30 Uhr</b>	
Kevin Piecha Jan Piecha Justus Brinkmann	Eliana Lehrke Moritz Oesterhelweg Lennart Laube Katharina Knuhr	Mia Höddinghaus Ron-Cedric Reinert Ben Palsherm Jonas Knemeyer Cuno Lange	
<b>16.45 – 17.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 16.45 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>	<b>12.45 – 13.45 Uhr</b>
Torben Kirsch Leo Altenhöner Fynn Roberts	Frederik Brinkmann Florent Urhausen Etienne Urhausen Johannes Grosser	Soeren Kirsch Niklas Brinkmann Kai Roberts	Maxence Galvan Vincent Ordelheide Federico Fortkord
<b>17.30 – 18.15 Uhr</b>	<b>16.45 – 17.45 Uhr</b>	<b>17.30 – 19.00 Uhr</b>	
Neele Brinkmann Zoe Koesfeld Alexa Bauer Noah Langanki	Leonie Höring Nelia Höring Lina Oesterhelweg Lena Schülke	Carl-Bent Rosendahl Till Horstmann Mats Drücker Jan Sandbaumhüter	
<b>18.15 – 19.00 Uhr</b>	<b>17.45 – 18.45 Uhr</b>		
Julia Laufenberg Lilli Harzog Stella Pappas Amelie Knuhr	Luca Birkholz Dennis Piecha Simon Bönisch Laurenz Bärenfänger		