

Trainingsplan Sommer 2014

05. Mai 2014 – September 2014

Mittwoch Alica Heitmar	Mittwoch Timo Borcharding	Mittwoch Michael Amtenbrink	Donnerstag Bernd Eggers	Donnerstag Michael Amtenbrink
				14.30 – 15.15 Uhr
				Inga Schmitz Robert Fulton Carolin Al-Bahloul Tim Meding
		15.00 – 15.45 Uhr		15.15 – 16.15 Uhr
		Lina Fabian, Fotini Varlanga Davin Eismont Nicolas Müller-Rösel David Hille		Bennet Both Luis Birkholz
17.00 – 18.00 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	15.45 – 17.00 Uhr	16.30 – 17.15 Uhr	16.15 – 17.30 Uhr
Mats Horstmann Philipp Wehmeyer Justus Puhl Julian Frick	Tobias Kempe Maximilian Schiffer Vincent Falkenreck Felix Venker	Dennis Piecha Alexander Bruns Nils Timphus Jonas Knemeyer, Cuno Lange	Jarne Holtermann Paul Wiethoft Hannah Palsherm	Linus Kettelhoit Marvin Schürstedt Patrick Böckmann Carl-Bent Rosendahl
18.00 – 18.45 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	17.15 – 18.15 Uhr	
Friederike Both Chiara Sontowski Jana Siekaup	Tim Meding Fynn Roberts Julian Knuhr Moritz Christmann	Annika Grafemeyer Kai Grafemeyer Niklas Brinkmann Kai Roberts	Laurenz Falkenreck Vincent Wehmeyer, Magnus Obermeit, Kian Ruben Czejewski, Maximilian Langanke	
18.45 – 19.30 Uhr			18.15 – 19.15 Uhr	
Sophia Piltz Isabel Distelkamp Antonia Kieserling			Chiara Fissenewert Friederike Grützner Gina Jürgens Carolin Gilpin	