

Trainingsplan Sommer 2013

29. April 2013 – September 2013

Mittwoch Alica Heitmar	Mittwoch Michael Amtenbrink	Donnerstag Bernd Eggers	Donnerstag Fynn-Moritz Baßmann
	14.15 – 15.00 Uhr	16.30 – 17.15 Uhr	15.00 – 15.45 Uhr
	Niklas Brinkmann Katharina Timphus Lennart Knemeyer Henri Breimhorst	Laurenz Falkenreck Vincent Wehmeyer, Magnus Obermeit Kian Ruben Czejewski Maximilian Langanki	Mats Laube Janes Laube Ole Reckersdrees Max Reckersdrees
15.15 – 16.15 Uhr	15.00 – 16.15 Uhr	17.15 – 18.15 Uhr	15.45 – 16.30 Uhr
Tobias Kempe Maximilian Schiffer Federico Fordkort Lewin Zumbansen	Linus Kettelhoit Jan Papstein Marvin Schürstedt Patrick Böckmann	Charlotte Booth Saman Ahmadi Jule Haselier Lawrence Fulton	Friederike Both Chiara Sontowski Julia Laufenberg Lilli Harzog
16.15 – 17.00 Uhr	16.15 – 17.00 Uhr	19.00 – 20.00 Uhr	16.30 – 17.30 Uhr
Amelie Knuhr Stella Pappas Florent+Etienne +Daphne Urhausen	Mats Horstmann Philipp Wehmeyer Nico Kirstein Jan Bönig	Moritz Drobnitzky Felix Emler Julius Palsherm Janik Schenke	Bennet Both, Luis Birkholz Torben Kirsch Leo Altenhöner Frederik Brinkmann
17.00 – 18.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr		17.30 – 18.30 Uhr
Chiara Fissenewert Lilli Schnakenwinkel Hanna Haver-Rassfeld Svenja Klar	Nils Timphus Luca Birkholz Dennis Piecha Laurenz Bärenfänger	Donnerstag Michael Amtenbrink	Nils Timphus Moritz Homann Cuno Lange Jonas Knemeyer
	18.00 – 19.30 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr	18.30 – 19.30 Uhr
	Alica Heitmar Denni Dervisevic Timo Borcharding Nils Wichert	Lenny Knaup Milla Knaup Felix Jürging Robert Halstrick	Malena Wöstmann Isabel Distelkamp Antonia Kieserling