

# Trainingsplan Sommer 2013

29. April 2013 – September 2013

<b>Montag</b> <b>Fynn-Moritz Baßmann</b>	<b>Montag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>	<b>Dienstag</b> <b>Alica Heitmar</b>	<b>Dienstag</b> <b>Bernd Eggers</b>
<b>16.45 – 17.30 Uhr</b>	<b>14.15 – 15.00 Uhr</b>	<b>14.45 – 15.30 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.15 Uhr</b>
Saman Ahmadi Charlotte Both Jule Haselier	Inga Schmitz Robert Fulton Juliane Röhr	Hannah Palsherm Tim Kleinegesse Carlo Fissenewert Henrik Röhr	Moritz Christmann Lena Mrosek Finja Kuka Emma Laufenberg
<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>15.30 – 16.30 Uhr</b>	
Mareike Noack Rebecca Rasche Kim Förder Katja Kühn	Mariella Hemminga Sophia Halstrick Julian Frick	Ron-Cedric Reinert Laurenz Bärenfänger Ben Palsherm Dennis Piecha	
<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>	
Eva Broenhorst Ellen Sentker Patrick Geupel Elisa Gedwien	Gina Jürgens Eliana Lehrke Carolin Gilpin	Lennart Wohlt Philipp Höner Justus Corsmeyer Henri Buttchereit	<b>Dienstag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>
	<b>17.00 – 18.30 Uhr</b>	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>14.30 – 15.30 Uhr</b>
<b>Montag</b> <b>Bernd Eggers</b>	Jan Dettmer Jonas Knemeyer Marlo Wilke Mia Höddinghaus	Sophia Halstrick Mariella Hemminga Mats Horstmann Annika Schöning	Laurenz Buch Carl Dodt
<b>18.15 – 19.15 Uhr</b>		<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>	
Luisa Diesen Sophie Uschmann Alexa Appelman Isabel Rühling		Ben Haverland Lennart Laube Carolin Gilpin Felix Schülke	