

# Trainingsplan Sommer 2023

02. Mai 2023 – Oktober 2023

<b>Donnerstag</b> <b>Dinko Panzic</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Maximilian Langanki</b>	<b>Freitag</b> <b>Dinko Panzic</b>	<b>Freitag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>
<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>16.45 – 17.30 Uhr</b>	<b>14.15 – 15.00 Uhr</b>	
Ludwig L Charlotte W Leni H Julius H	Max W Fiete H Louis M Hendrik W	Ole H Leon H Alvar K Lucas F	Mika K Toni S Theda L Greta W	
<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>17.30 – 18.15 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>
Erik D Dunja S Laurin M Luis Ko	Paul R, Paul U Nico B Emma S Lennard S	Jonah K Philippa H Emma W	Paul S Mauritz L Emil H Konstantin K	Fiete H Louis M Liam H Justus K
<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>18.15 – 19.00 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>
Ellen T Greta G Matilda W Antonia S	Elin U Mia S Nina B Maxi S	Pauline Z Paula K Lou K	Ella A Janne K Juliane W Johanna K	Ole G Tom S Jonas R Michael K
<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>	<b>19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	
Fabian W Marcel W Lennart T Paul W	Lars T Mathis W Max R Lennart K	Linus F Frida S Chiara S Johanna H	Alessio S Max R Jakob S Linus E	
<b>19.00 – 20.00 Uhr</b>				
Janne W Daniel A Noah L Annelie R				
<b>20.00 – 21.00 Uhr</b>				
Maximilian L Niklas B Nico R Mark S				