

# Trainingsplan Sommer 2023

02. Mai 2023 – Oktober 2023

<b>Dienstag</b> <b>Michael Amtenbrink</b>		<b>Mittwoch</b> <b>Dinko Panzic</b>	<b>Mittwoch</b> <b>Michael Amtenbrink</b>	<b>Donnerstag</b> <b>Sören Gnida</b>
<b>14.30 – 15.30 Uhr</b>		<b>14.00 – 15.00 Uhr</b>	<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	
Josefine B Liv-Greta B Carlotta H		Yannes H Phil H Luke H	Kathi T Jette M Lennart K Daniel R	
<b>15.30 – 16.30 Uhr</b>		<b>15.00 – 16.00 Uhr</b>	<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>
Liam H Marcel W Fiete H Justus R		Sina B Maria W Neele B Daniel A	Julius K David H Johannes S	Marc O Antonia R Moritz W Laurenz R
<b>16.30 – 17.30 Uhr</b>		<b>16.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>
Emma Z Matilda M Greta O Paulina H		Paul A Paul U Joris E	Paul W Luis Ke Lennart T	Henry D Henrik R Linus P Jarne H
<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>		<b>17.00 – 18.00 Uhr</b>		
Annelie R Davin E Fabian W Max R		Greta O Anna G Josefine V Matilda M		
		<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>		
		Justus B Jakob W Simon S Frederik B		
		<b>19.00 – 20.00 Uhr</b>		
		Dennis P Mats H Nils T, Mark S Nils S		