

Trainingsplan Sommer 2023

02. Mai 2023 – Oktober 2023

Montag Bernd Eggers	Montag Dinko Panzic	Montag Michael Amtenbrink	Dienstag Niklas Brinkmann	Dienstag Dinko Panzic
	14.30 – 15.15 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr		14.30 – 15.15 Uhr
	Nike S, Nora S Livia A Frederik P Friedrich H	Max W Lennard S Justus R Jonas R		Nike S Nora S Frederik P Friedrich H
16.15 – 17.15 Uhr	15.15 – 16.15 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	16.00 – 16.45 Uhr	15.15 – 16.00 Uhr
Thadeus B Aris B Julius H	Yannes H Konrad S Caspar W Luke H	Emma S Laura G Sophia G Frida M	Juan S Demian B Claire K Louise H	Janne K Juliane W Ella A, Nina A Johanna K
17.15 – 18.15 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	16.45 – 17.30 Uhr	16.00 – 17.00 Uhr
Sarah H Mia K Liv-Greta B Josefine B	Erik D Dunja S Hilda S Phil H	Emma O Lena S Greta R Hannah P	Lenn S Liana S Elin H Louisa K	Yannes H Caspar W Konrad S Laurin M
	17.00 – 18.00 Uhr		17.30 – 18.30 Uhr	17.00 – 17.45 Uhr
	Clara B Elena O Antonia S Michael K		Laura G Sophia G Paul R Luis Ko	Ben W, Nele R Pauline K Jonathan K Jan-Ruben E
				17.45 – 18.30 Uhr
				Hannah B, Sophie P Charlotte W Leni H Elisa B